

کوروناویروسها خانواده ای از ویروس ها هستند که می توانند طیف وسیعی از بیماری ها را از سرماخوردگی تا بیماری شدید تنفسی ایجاد نمایند.

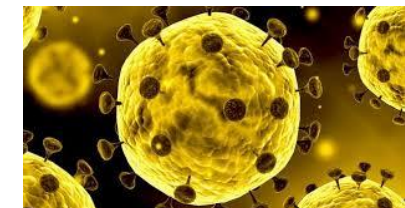
## چه کسی بیمار مشکوک به کورونا ویروس جدید (nCoV-2019) است؟

۱. فرد مبتلا به بیماری شدید تنفسی تبار (سندرم SARI) که بدلیل تب، سرفه، و... که نیازمند بستری در بیمارستان است و عامل بیماری زای دیگری برای وی وجود ندارد و حداقل یکی از مشخصات ذیل را دارا می باشد:

الف: سابقه سفر به ووهان در استان هوبای چین در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم

ب: از کارکنان بهداشتی باشد که در محلی خدمت کرده یا تردد داشته است که یک مورد بیمار تنفسی شدید (سندرم SARI) بستری بوده (بدون توجه به ملیت و سابقه مسافرت آن بیمار)

ج: علیرغم درمان های مناسب برای پنومونی، پاسخ بالینی مناسب نبوده و به شکل غیرمعمول وضعیت بالینی بیمار وخیم تر شود



۲. بیمار با علائم تنفسی که در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بالینی یکی از انواع تماس های ذیل را داشته است:

الف-تماس نزدیک با مورد قطعی و علامتدار بیماری nCoV

ب-کار در مرکز درمانی در کشوری که انتقال داخل بیمارستانی در آن گزارش شده باشد

۳. تماس مستقیم با مخازن حیوانی بیمار (که عفونت nCoV در حیوان قطعی شده باشد)

## اقدامات احتیاطی در برخورد با بیماری

۱. احتیاطات استاندارد علاوه بر احتیاطات تماسی و

قطره ای در تماس با مورد مشکوک به کوروناویروس جدید باید رعایت گردد.

۲. احتیاطات هوابرد در هنگام اقدامات تولید کننده آئروسل نظیر: تعبیه لوله تراشه، خروج لوله تراشه، برونکوسکوپی، احیا قلبی ریوی، manual ventilatio، تراکتوتومی

۳. تهویه کمکی غیرتهاجمی (niv) که در این موارد باید نکات ذیل رعایت شود:

۴. استفاده از ماسک N95- محافظت از چشمها- استفاده از گان و دستکش بلند تمیز- تهویه مناسب در اتاق با تعویض هوای حداقل ۱۲ بار در ساعت

## توجه

احتیاطات استاندارد شامل رعایت بهداشت دست

بهداشت تنفسی

پیشگیری از آسیب با سوزن و اشیاء نوک تیز

مدیریت پسماندها

استریل سازی وسایل و ملحفه بیمار

استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب بر اساس

ارزیابی خطر توسط کادر درمان و رعایت نظافت و

بهداشت محیط می بایست در مواجهه با کلیه

بیماران رعایت گردد.

با این کارها احتمال آلودگی به ویروس کرونا را کاهش دهید



دست ها را با آب و صابون یا ژل ضدعفونی کننده حاوی الکل تمیز کنید



هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان و بینی خود را با دستمال یا آرنج بگیرید



از تماس نزدیک با کسانی که علائم سرماخوردگی یا آنفلوانزا دارند پرهیز کنید



از تماس بدون محافظت با حیوانات وحشی یا دام های زنده خودداری کنید



یا من اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای کارکنان

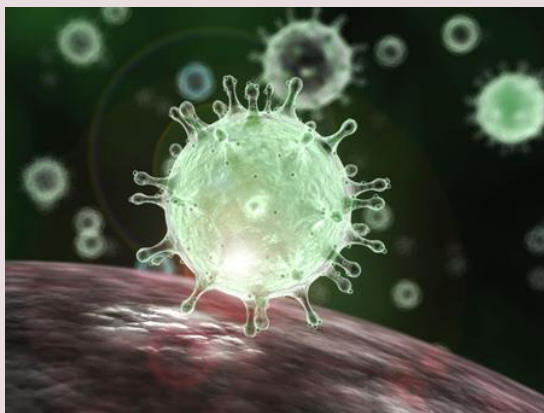
راهنمای مراقبت بیماری تنفسی

ناشی از

"کورونا ویروس جدید (nCoV-)

2019

کد محتوا: ۶۱۲



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

۶. تعویض و دفع وسایل حفاظت فردی مناسب از بیمار به بیمار الزامی است.

۷. شستشوی دستها قبل و بعد از ارائه خدمات بهداشتی درمانی و قبل و بعد از پوشیدن دستکش الزامی است.



۸. بیمار نباید از اتاق بستری خارج گردد و در

صورت لزوم از ماسک جراحی استفاده نماید.

۹. بصورت روتین کلیه سطوحی که بیمار لمس میکند باید تمیز و ضدعفونی گردد.

منبع: دستورالعمل کروناویروس جدید مرکز مدیریت بیماریهای واگیر "دی ماه ۱۳۹۸"

تهیه کنندگان: آرزو پورداد (سوپروایزر کنترل عفونت)

زهره فروغی (پرستار کنترل عفونت)

مشاور علمی: دکتر کیانا شیرانی "متخصص بیماریهای عفونی"

طراحی و تدوین: دفتر آموزش سلامت همگانی الزهرا(س)  
"اقتداری"

بهمن ۱۳۹۸ بروز رسانی ۱۳۹۹



توصیه های لازم در برخورد با افراد مشکوک

به بیماری nCoV

۱. بیمار در صورت امکان در اتاق انفرادی بستری شود و در صورتی که اتاق انفرادی در دسترس نیست بیماران مشکوک به nCoV را در یک اتاق با رعایت حداقل دو متر فاصله بستری نمایید.

۲. از ماسک جراحی، محافظ چشم و صورت و گان و دستکش استفاده گردد.

۳. وسایلی که برای بیمار استفاده می گردد انحصاری خود بیمار باشد و در صورت نیاز به استفاده برای بیماران دیگر باید تمیز و ضدعفونی گردد.

۴. در صورت احتمال آلودگی دستها از لمس چشم و بینی و دهان خودداری گردد.

۵. افراد مسئول مراقبت از بیمار و همچنین تعداد ملاقات کنندگان محدود باشند.



@parsinehn  
#Parsinehn

