

روش های درمان سرطان از جمله شیمی درمانی و پرتودرمانی، به دلیل سرکوب مغز استخوان، افراد را در معرض خطر ابتلا به انواع عفونت ها قرار می دهند.

بهتر است با علایم عفونت آشنا شوید و راه های کنترل آن را بدانید. به محض تشخیص عفونت و شروع درمان در پی آن، امکان ابتلا و مرگ و میر ناشی از عفونت کاهش می یابد.

✓ تب و عفونت خطرناکترین عارضه شیمی درمانی است

کشف زود هنگام عفونت درمان را راحت تر می کند. در صورت بروز تب در بیمار تحت شیمی درمانی، سریعاً به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه نمایید.

نواحی محل ورود عفونت به بدن

- محل های تزریق داخل وریدی
- زخم ها
- چین های پوستی
- برجستگی های استخوانی
- ناحیه تناسلی
- حفره دهان

علایم عفونت

- تب بیش از ۳۸/۳ که بیش از یک ساعت طول بکشد
- درد گلو
- لرز و تعریق
- تورم، گرما، درد عضو بدن
- التهاب و ترشحات روی پوست
- در صورت بروز علایم بالا به تیم درمان خود اطلاع دهید.



بررسی عوارض سمی داروها

- معاینه بدن توسط پزشک معالج
- آزمایش های دوره ای مانند شمارش سلول های خونی (سی بی سی CBC)
- اندازه گیری سطح آنزیم های کبدی بوسیله آزمایش خون

اگر تعداد گلبول های سفید خونتان کمتر از ۵۰۰ در میلی متر مکعب است، بهتر است در اتاق خصوصی (ایزوله) در بیمارستان بستری شوید. در زمان افت شدید گلبول های سفید خون، از تماس جنسی خودداری کنید. کبودی پوست یا خونریزی غیر طبیعی مانند خونریزی از لثه، خونریزی های گوارشی مثل مدفوع قیر مانند را اطلاع دهید.

در جواب آزمایش تعداد پلاکت ها را بررسی کنید.

- ✓ اگر تعداد پلاکت ۲۰۰۰۰ - ۵۰۰۰۰ در میلی متر مکعب باشد بیمار در معرض خطر متوسط خونریزی است.
- ✓ اگر تعداد پلاکت کمتر از ۲۰۰۰۰ در میلی متر مکعب باشد، بیمار در معرض خطر شدید خونریزی است.

- کاهش یافتن میزان هموگلوبین و هماتوکریت؛ یا خونریزی از هر مجرای بدن، دفع خون از بدن را نشان می دهد.

علایم خونریزی

- زیاد شدن کبودی ها و خون مردگی های سطح بدن
- استفراغ خونی
- وجود خون در ادرار و مدفوع



توصیه های مراقبتی

- از خوردن غذاهای خشک که برای جویدن مشکل هستند، خودداری کنید، از وارد شدن ضربه به بافت دهان پیشگیری می کند.
- زخم شدن مخاط دهان، برای عفونت و آفت شرایط مساعدی ایجاد می کند.
- از مسواک نرم یا برس ابری برای مراقبت از دهان استفاده کنید.
- از محلول های تجاری شستشوی دهان استفاده نکنید؛ این محلول ها به دلیل این که محتوی الکل زیاد هستند، بافت دهان را خشک خواهند کرد.
- از سوهان برای مراقبت از ناخن ها استفاده کنید؛ خطر آسیب به بستر ناخن را کاهش می دهد.
- از ماشین های الکتریکی برای شیو کردن استفاده کنید؛ از ایجاد ضربه به پوست جلوگیری می کند.
- روی محل های تزریق وریدی حداقل ۵ دقیقه فشار مستقیم وارد کنید؛ میزان از دست دادن خون را کاهش می دهد.
- گلبول های سفید، سربازان بدن و تشکیل دهنده ی سیستم ایمنی بدن می باشند. از دست دادن سلول های خونی منجر به تضعیف سیستم ایمنی می گردد.
- از تزریق داخل عضلانی خودداری کنید؛ از خونریزی داخل عضلانی پیشگیری می شود.
- از سوندائ مthane اجتناب کنید و در صورت لزوم از کوچکترین سوند استفاده کنید.
- در صورتی که منع مصرف نداشته باشید، مایعات دریافتی را ۳ لیتر در ۲۴ ساعت نگه دارید.
- از نرم کننده های مدفوع مثل لاکتولوز یا مواد غذایی پر حجم استفاده کنید.
- از بروز یبوست و ایجاد فشار که موجب صدمه به بافت روده ی بزرگ می شود پیشگیری کنید.
- از استعمال شیاف ها و تنقیه خودداری کنید؛ خطر بروز آبسه اطراف مقعد و در پی آن عفونت زیاد است.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

سرطان

و

عفونت

کد محتوا: ۳۲۴

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

از تماس شدید و سوزش به پوست نوری سود (آسیب پوستی را محدود کنید).

آسیب به غشاهای مخاطی را به حداقل برسانید مثلاً مصرف شیاف را محدود نمایید.

همیشه بهداشت دست ها را رعایت کنید؛ دست ها منابع مهمی از آلودگی هستند.

از تماس با افرادی که عفونت دارند یا اخیراً داشته اند یا جدیداً واکسینه شده اند، دوری کنید.

در مکان های شلوغ که نفس افراد به همدیگر می خورد مثل داخل اتوبوس شلوغ خوداری کنید یا از ماسک استفاده کنید.



تهیه کننده: اکرم یزدانی "کارشناس آموزش سلامت"

منبع: درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر علی حاجی غلامی "فوق تخصص انکولوژی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) شهریور ۱۳۹۹



از مصرف داروهایی که با عمل انعقاد تداخل می کنند مثل آسپیرین، خودداری کنید.

جهت پیشگیری از عفونت

هر روز بدن خود را از لحاظ بروز علائم عفونت بررسی کنید.

در مورد مشکلات دندانانی با پزشک خود مشورت کنید.

تب بیش از ۳۸ درجه، بیش از یک ساعت را گزارش دهید.

لرز، تعریق، تورم، گرما، درد، بثورات جلدی و ترشحات ناشی از آنها را گزارش دهید.

هرگونه تغییر در وضعیت تنفسی یا هوشیاری، تکرر یا سوزش ادراری، احساس ناخوشی، درد عضلانی، درد مفاصل، بثورات پوستی یا اسهال را به تیم درمان خود گزارش دهید.

بعد از هر بار ادرار و اجابت مزاج، ضد عفونی دست ها فراموشی نشود. (دست ها منابع مهمی از آلودگی هستند)

روش صحیح شستن دست ها

ابتدا دست های خود را با آب خیس نموده و با استفاده از صابون کف ایجاد نمایید و سپس مراحل زیر را انجام دهید:

