

کلوکوفاز (مت فورمین)



- این دارو به شکل قرص های ۵۰۰ و ۱۰۰۰ میلی گرم موجود است حداکثر مقدار مجاز این دارو ۳ قرص ۵۰۰ میلی گرمی در روز است.
- متفورمین باعث کاهش اشتها و تثبیت یا کاهش وزن در بیماران مبتلا به دیابت میشود.
- مت فورمین برای بیماران چاق و افراد دارای چربی خون بالا مناسب تر است.
- تولید گلوکز (قند) توسط کبد را کاهش می دهد. همچنین مقاومت بدن به انسولین را کاهش داده لذا جذب گلوکز به سلولهای بدن در اثر انسولین بیشتر میشود.
- در بیماران مبتلا به مشکلات کلیوی، قلبی یا کبدی ممکن است با نظر پزشک بتوان از مقادیر کم این دارو استفاده نمود.
- در طی دوره درمان لازم است میزان آنزیمهای کبدی، اوره کراتینین و سطح ویتامین ب ۱۲ (B) کنترل شود.

موارد منع مصرف

- افراد دارای بیماریهای کبدی (مصرف کنندگان الکل)،
- کلیوی (عملکرد کلیه کمتر از ۳۰ درصد باشد) و نارسائی قلبی (بیماری که اخیرا دچار سکته قلبی شده است) یا تنفسی از متفورمین استفاده نکنند.
- افرادی که کمبود فشار خون دارند
- سابقه قبلی اسیدوز لاکتیک به علت مصرف مت فورمین

عوارض دارویی

- با شروع مصرف این دارو ممکن است مشکلات گوارشی مثل تهوع و اسهال بوجود بیایند.
- مصرف هم زمان این دارو با غذا یا بلافاصله بعد از صرف غذا می تواند این مشکلات را کم کند. در هر حال، در صورت ایجاد اسهال و استفراغ می بایست مصرف دارو را قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید.
- همچنین جهت کاهش عوارض گوارشی توصیه میشود متفورمین از نصف قرص یا حداکثر یک قرص بعد از شام شروع و در صورت تحمل بیمار مقدار یا حداکثر یک قرص بعد از شام شروع و در صورت تحمل بیمار مقدار آن به تدریج افزایش یابد.

در صورت انجام آنژیوگرافی یا (CT) سی تی اسکن یا انجام رادیولوژی که از ماده حاجب ویدی استفاده می شود یا عمل جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از آن تا زمانی که سلامت کلیه ها تایید شود این دارو را مصرف نکنید

توصیه های مراقبتی

- این دارو به تنهایی باعث افت قند خون نمی شود.
- همراه با مصرف این دارو از مکمل های غذایی و داروهای بدون نسخه بپرهیزید.
- در ابتدای مصرف این دارو ممکن است شما احساس طعم فلزی در دهان داشته باشید که بعد از مدتی ادامه مصرف این عوارض برطرف می شود.
- به همراه انسولین مقدار تجویز شده را مصرف کنید.
- لازم است هر دو تا سه سال سطح ویتامین ب چک شود
- افرادی که با مصرف مت فورمین دچار کاهش بیشتر ویتامین ب ۱۲ می شوند باید مکمل ویتامین روزانه دریافت کنند
- مایعات فراوان بدون قند (آب) برای مصرف کنندگان قرص متفورمین توصیه میشود.
- قبل از مصرف این دارو در صورتی که هریک از داروهای زیر را مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید:
- کورتیکواستروئیدها، استروژنها، ضد بارداری های هورمونی، ایزونیازید، اسید نیکوتینیک، فنوتیازین، فنی توین
- در صورت مصرف این داروها جهت تنظیم مقدار و با پزشک خود مشورت کنید.
- سایمتیدین موجب تقویت اثر متفورمین می شود
- در زمان مصرف این دارو از مصرف الکل جدا بپرهیزید



یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

داروهای کاهنده
قند خون

(بی گوانیدها، آکاربوز)

کد محتوا : ۵۵۷



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر ۰۳۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

توصیه های مراقبتی

- زمان مصرف این قرص در ابتدای غذا خوردن است
- اوج اثر دارو یک ساعت است و طول مدت اثر آن ۲-۴ ساعت می باشد .
- با ادامه درمان عوارض آن کاهش می یابد
- این دارو به تنهایی افت قند خون ایجاد نمی کند ولی در صورت همزمان مصرف با دیگر داروهای کاهنده قند خون ویا انسولین باید به علایم افت قند خون توجه داشته باشید
- در صورت بروز افت قند خون در قدم اول می توان قرص قند خوراکی (دکستروز) که قبلا از داروخانه تهیه کرده ودر دسترس باشد استفاده نمود ودر موارد شدید ممکن است نیاز به آمپول گلوکاگون یا سرم قندی (گلوکوز) نیاز گردد .
- یا از عسل و قند یا شکر استفاده شود .
- رنگ ادرار را تیره می کند و احتمال باروری زنان را افزایش می دهد .

موارد عدم مصرف

- ✓ مصرف در حاملگی ممنوع است
- ✓ حساسیت به دارو ، دیابت کتواسیدوز
- ✓ زخم کولون ، انسداد نسبی روده ، بیماریهای مزمن روده ای ، و افرادی که عملکرد کلیوی کمتر از ۳۰ در صد دارند .

تهیه کننده :مریم اقتداری "پرستار آموزش دیابت"

منبع:فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰

مشاور علمی:خانم دکتر کریمی فر "فوق تخصص غدد"

طراحی و تدوین :محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بهار ۱۳۹۵

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)شهریور ۱۳۹۹



آکاربوز

آکاربوز قرص های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی دارد و باید به صورت نصف قرص ۵۰ میلی گرمی در ابتدای هر وعده غذایی شروع شود تا عوارض گوارشی آن به حداقل برسد حداکثر مقدار مجاز این دارودر افرادبا وزن بیشتر از ۶۰ کیلو گرم ۳ قرص ۱۰۰ میلی گرمی در روز است .



این دارو باید در ابتدای غذا خوردن میل شود .

عوارض دارو

نفخ، اسهال، شکم درد و افزایش آنزیمهای کبدی معمولاً عوارض گوارشی با ادامه درمان کاهش می یابند .این دارو باعث به تاخیر افتادن هضم کربوهیدرات ها و به دنبال آن تاخیر جذب قند از روده میشود

در نتیجه قند به آهستگی وارد جریان خون میشود و از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری بعمل می آید .

کربوهیدرات های تجزیه نشده در روده توسط باکتری های روده ای تجزیه میشوند و این رخداد می تواند به بروز دل درد ، نفخ و اسهال منجر شود .

مصرف صحیح قرص های خوراکی پائین آورنده قند خون ، سبب کاهش بروز عوارض گوارشی آنها میشود .

