

تعریف: HPV (اچ، پی، وی) یا ویروس پاپیلومای انسانی یکی از شایع‌ترین عفونت‌هایی است که از طریق تماس جنسی منتقل می‌شود. این ویروس با ویروس HIV (اچ، آی، وی) (عامل ایدز) و ویروس HSV (اچ، وی، اس) (عامل تبخال) فرق دارد. انواع مختلفی از HPV وجود دارد؛ بعضی از آن‌ها باعث زگیل تناسلی می‌شوند و بعضی دیگر اگر در بدن باقی بمانند می‌توانند خطر سرطان دهانه رحم و چند سرطان دیگر را افزایش دهند. بر اساس نتایج چندین مطالعه معتبر در ایران، میزان آلودگی به HPV در زنان بین حدود ۲ تا ۲۳ درصد گزارش شده است. بر اساس همین آمار، می‌توان حدس زد که تعداد قابل توجهی از افراد در کشور به این ویروس مبتلا هستند. به طور کلی، عفونت HPV در زنان، به‌خصوص در سنین پایین‌تر، بیشتر دیده می‌شود و در مردان هم این عفونت وجود دارد، اما اطلاعات دقیق و یکپارچه درباره میزان شیوع آن کمتر در دسترس است. انواع مختلف HPV می‌توانند زگیل تناسلی یا در برخی موارد ضایعات پیش‌سرطانی و سرطانی ایجاد کنند.



HPV چگونه منتقل می‌شود؟

ویروس از طریق رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا حتی دهانی منتقل می‌شود. در این میان انتقال از طریق رابطه مقعدی یا واژینال رایج‌تر است. عفونت HPV حتی زمانی که فرد هیچ علامتی ندارد نیز قابل انتقال است. بنابراین، کسانی که از نظر جنسی فعال هستند، در معرض ابتلا به این عفونت قرار دارند، حتی اگر تنها در سنین نوجوانی که رابطه جنسی را شروع کرده‌اند، بیشتر است.

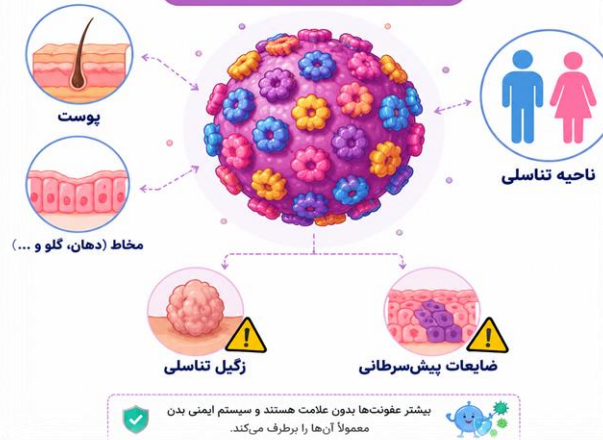
آیا ویروس HPV تهدید کننده سلامتی است؟

در اکثر موارد، عفونت HPV به خودی خود از بین رفته و مشکل جدی برای فرد ایجاد نمی‌شود. اما هنگامی که بدن نتواند عفونت ابتلا به HPV را کنترل کند، ممکن است باعث بوجود آمدن عوارضی شود. این عوارض عبارتند از:

- * زگیل تناسلی به صورت یک یا چند برجستگی کوچک، برآمده یا مسطح، با ظاهری شبیه گل کلم داشته باشد.
- * در موارد نادر، این ویروس می‌تواند باعث سرطان‌های دهان، گلو، مقعد، آلت تناسلی، واژن و دهانه رحم شود.

HPV

ویروس پاپیلومای انسانی



آیا HPV باعث سرطان می‌شود؟

بله، حدود ۱۵ نوع از ویروس HPV، که به عنوان انواع پرخطر شناخته می‌شوند، می‌توانند باعث ایجاد سلول‌های سرطانی در دهانه رحم، مقعد، ناحیه تناسلی، دهان و گلو شوند.

علائم عفونت HPV

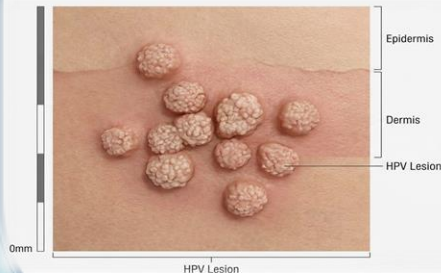
در بیشتر موارد، عفونت HPV هیچ علامتی ندارد. اما در صورت بروز علائم، می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

- * زگیل تناسلی: که می‌تواند به صورت ضایعات کوچک، برجسته، گوشتی یا گل کلمی ظاهر شوند. این زگیل‌ها می‌توانند در ناحیه تناسلی، مقعد، دهان یا گلو دیده شوند.
- * تغییرات سلولی: که فقط از طریق تست‌های غربالگری (مانند پاپ اسمیر) قابل تشخیص هستند.

علائم عفونت HPV

بدون علائم	زگیل تناسلی	تغییرات سلولی
بیشتر افراد مبتلا به HPV هیچ علامتی ندارند و عفونت خود به‌خود بهبود می‌یابد.	زگیل‌های کوچک یا بزرگ، صاف یا برجسته، تکی یا گروهی.	در برخی موارد، عفونت HPV می‌تواند باعث تغییرات در سلول‌های دهانه رحم و سایر نواحی شود. مشاوره و غربالگری منظم مهم است.

زگیل تناسلی



چگونه از ابتلای خود و دیگران به انواع پرخطر HPV جلوگیری کنیم؟

* واکسیناسیون: واکسن HPV، ابزار بسیار مؤثری برای پیشگیری از عفونت با انواع پرخطر ویروس (HPV) که می توانند باعث سرطان شوند) است. این واکسن در صورت تزریق به موقع، تا ۹۰ درصد در پیشگیری از سرطان های مرتبط با HPV مؤثر است. برای سنین ۹ تا ۴۵ سال توصیه می شود.

* غربالگری منظم: زنانی که فعالیت جنسی دارند، باید از ۲۱-۶۵ سالگی به طور منظم تحت غربالگری از نظر سرطان دهانه رحم قرار گیرند. این غربالگری شامل معاینه لگن، تست پاپ اسمیر و در صورت لزوم، تست HPV است.

* رابطه جنسی ایمن: استفاده از کاندوم در هر بار رابطه جنسی می تواند خطر ابتلا به HPV را کاهش دهد، اما به دلیل تماس پوستی، نمی تواند به طور کامل جلوی انتقال را بگیرد.

* کاهش تعداد شرکای جنسی: داشتن تعداد کمتری شریک جنسی، خطر مواجهه با ویروس HPV را کاهش می دهد.

پیام اصلی:

HPV یک ویروس بسیار شایع است، اما با واکسیناسیون و غربالگری منظم، می توان از بسیاری از بیماری های جدی ناشی از آن، به ویژه سرطان، پیشگیری کرد. در صورت داشتن هرگونه سوال یا نگرانی، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.



HPV

ویروس پاپیلومای انسانی

شایع است، اما قابل پیشگیری است.



قابل پیشگیری

با واکسیناسیون HPV می توان از بیماری های مرتبط با HPV پیشگیری کرد.



گروه بزرگی از ویروس ها

HPV یک گروه بزرگ از ویروس هاست که بیش از ۱۰۰ نوع دارد. برخی از انواع آن می توانند باعث بیماری شوند.



بسیار شایع است

HPV بسیار شایع است و بیشتر افراد در برخی از انواع آن در طول زندگی خود مبتلا می شوند.



قابل تشخیص

با غربالگری منظم و مراجعه به موقع به پزشک می توان بیماری های مرتبط با HPV را زود تشخیص داد و درمان کرد.



واکسن، غربالگری، آگاهی = حفاظت از خود و عزیزان



واکسیناسیون

بهترین زمان برای حفاظت قبل از شروع فعالیت جنسی است.



غربالگری منظم

غربالگری منظم برای زنان می تواند تغییرات پیش سرطانی را زود تشخیص دهد.



مشاوره با پزشک

برای اطلاعات بیشتر و انتخاب بهترین راهکار، با پزشک مشورت کنید.



حمايت و آگاهي

با آگاهی و حمایت از یکدیگر، می توانیم جامعه ای سالم تر داشته باشیم.

تهیه کننده: محدثه زمانیان کارشناس ارشد مراقبت های ویژه مشاور علمی: دکتر فرزین خورش متخصص بیماری های عفونی منبع:

- <https://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm>
- Almasi-Hashiani B, et al. Prevalence of Human Papilloma Virus Infection and Its High Risk Genotypes among Healthy Women in 28 Provinces in Iran. 2023.
- طراحی و تدوین: زهرا باقری سوپروایزر آموزش سلامت، مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا تیرماه ۱۴۰۵

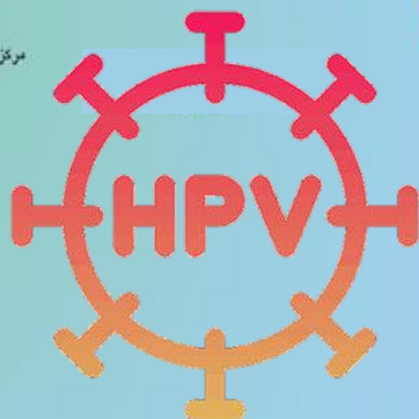
اطلاعات
امروز
سلامتی
فردا



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



آنچه باید درباره HPV و بیماری های ناشی از آن بدانید.

کد محتوا: ۶۰۷

www.alzhra.mui.ac.ir

salamat@azh.mui.ac.ir

03136202008