

لووستاتین (Mevacor) مواکور

داروئی است که سطح کلسترول LDL خون را پائین می آورد .

لووستاتین بالا بودن کلسترول خون را درمان نمی کند بلکه آن را مهار می کند .

لووستاتین به صورت قرص های ۲۰ میلی گرمی است و باید با غذا مصرف شود زیرا جذب آن بیشتر میشود .



اگر روزی یکبار آن را مصرف می کنید توصیه میشود با غذای عصر خورده شود .

با شروع مصرف این دارو ممکن است علائم گوارشی مانند اسهال ، نفخ ، یبوست ، سوزش سر دل روی دهد که معمولاً بعد از مدتی بهبود می یابند .

در صورت بروز هر یک از علائم زیر بلافاصله با پزشکتان تماس بگیرید :

تاری دید ، تب ، درد یا گرفتگی عضلانی ، ضعف یا خستگی غیر عادی .

در صورت وجود هر یک از موارد زیر پیش از مصرف لووستاتین ، پزشکتان را مطلع سازید :

۱. حساسیت به لووستاتین یا دیگر داروهای کاهنده کلسترول
۲. مصرف داروهای دیگر ، به ویژه سیکلوسپورین یا دیگر داروهای مهار کننده ایمنی ، جم فیروزیل ، ایتراکونازول ، وریکونازول (voriconazol) اریترومايسين ، نیاسین ، یا ضد انعقادهای خوراکی.
- اعتیاد به الکل ، بیماری کبدی ، دارا بودن عضو پیوندی .

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است.

از مصرف گریپ فروت به میزان زیاد خودداری نمایید



سیموستاتین (Zocor)(زوکور)

این دارو سطح کلسترول LDL و به درجات کمتر تری گلیسرید را کاهش می دهد و به صورت قرص های ۱۰ و ۲۰ میلی گرمی در بازار وجود دارد .



این دارو را عصرها مصرف نمایید

تا ۴ ساعت بعد از مصرف این دارو ، کلستیرامین مصرف نکنید

در زمان مصرف این دارو از قرار گیری در معرض نور مستقیم آفتاب به مدت طولانی پرهیز نموده و از کرم های ضد آفتاب استفاده کنید .

از مصرف گریپ فروت خودداری کنید .

با مصرف این دارو ممکن است عوارضی مانند سردرد ، درد شکم ، اسهال ، یبوست و ضعف عضلانی مشاهده شود .

سطح کلسترول خون و عملکرد کبد باید به طور مرتب بررسی شوند .

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است .



آتوروستاتین (lipitor) (لیپیتور)

این دارو با کاهش سطح کلسترول LDL و به درجات کمتر تری گلیسرید و افزایش سطح کلسترول HDL به تنظیم چربی خون کمک مینماید و به صورت قرص های ۱۰، ۲۰ و ۴۰ میلی گرمی در دسترس بیماران قرار دارد.



از نوشیدن الکل ، مصرف گریپ فروت و مصرف کلستیرامین تا ۴ ساعت بعد از مصرف این دارو خودداری نمائید با مصرف این دارو ممکن است عوارضی مانند سردرد ، درد شکم ، اسهال ، یبوست و ضعف عضلانی مشاهده شود .

سطح کلسترول خون و عملکرد کبد باید به طور منظم بررسی شوند

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است

از مصرف گریپ فروت به میزان زیاد خودداری نمایید



کلستیرامین (Prevalite) (پرولیت)

داروئی است که برای پائین آوردن کلسترول خون از آن استفاده میشود.

کلستیرامین به شکل پودر (۴ گرمی) عرضه میشود که باید پیش از مصرف بامایعات مخلوط شود.

آن را به صورت پودر خشک مصرف نکنید زیرا ممکن است موجب خفگی شود.



پودر را داخل حدوداً ۶۰ میلی لیتر (۵-۴ قاشق سوپ خوری) ، از یک نوشیدنی کاملاً مخلوط کنید و سپس ۶۰-۱۲۰ میلی لیتر دیگر مایع اضافه کنید و پس از ۱-۲ دقیقه مجدداً مخلوط کنید.

این پودر در مایعات حل نمیشود بنابراین این مخلوط شما حالت دانه دانه خواهد داشت.

در زمان مصرف داروهای کاهنده چربی خون ، سطح کلسترول خون و عملکرد کبد باید به طور مرتب بررسی شوند.

پس از نوشیدن تمامی لیوان ، مجدداً کمی نوشیدنی داخل لیوان بریزید و آن را بنوشید تا مطمئن شوید که تمامی دارو را مصرف کرده اید.

کلستیرامین را همچنین می توان با سوپ یا فرنی در صبحانه مخلوط کرد.

برخی از بیماران ترجیح می دهند این دارو را با کمپوت میوه یا پوره میوه مخلوط کنند.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مصرف کلستیرامین را قطع کرده با پزشکتان تماس بگیرید :
معده درد شدید ، تهوع و استفراغ ، مدفوع سیاه و قیری .

برای کنترل سطح چربی خون لازم است افراد سبک زندگی خود را تغییر دهند

مقادیر چربی های خون چقدر باید باشند ؟

♣ در بیماران مبتلا به دیابت سطح (LDL) ال دی ال خون باید زیر ۱۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر باشد و اگر هم از ابتدا کمتر از ۱۰۰ بود ، بهتر است باز هم حدود ۲۰ درصد کاهش داده شود .

♣ کلسترول (HDL) اچ دی ال در خانم ها باید بیش از ۵۰ میلی گرم در دسی لیتر و در آقایان بیش از ۴۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد .

♣ تری گلیسرید (TG) هم در بیماران مبتلا به دیابت باید کمتر از ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد و هر دوسال باید پیگیری وچک شود

تهیه کننده :مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری"
مشاور علمی:خانم دکتر کریمی فر "فوق تخصص غدد"
طراحی و تدوین:محمود نصر اصفهانی "سوپر وایزر آموزش سلامت"
منبع: فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهرریور ۱۳۹۹

یا من اسم دواء و ذکره شاء



راهنمای بیمار داروهای کاهنده چربی خون (۱)

کد محتوا : ۵۵۴



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir