

MRI ام آر ای از ناحیه کمر

آماده سازی بیمار برای انجام ام آر ای MRI

بیمارانی که برای انجام ام آر ای از ناحیه کمر مراجعه می نمایند، می بایست قبل از ورود به اتاق مغناطیسی ام آر ای تمامی قطعات فلزی و لوازم اضافی (موبایل ، ساعت ، کیف حاوی کارتهای الکترونیکی) را خارج نمایند و ترجیحاً از لباس یکبار مصرف استفاده شود . تا از ورود هر قطعه اضافی به اتاق مغناطیسی ام آر ای جلوگیری به عمل آید
برای پیشگیری از حرکات اضافی بیمار در طول انجام ام آر ای بهتر است مثانه بیمار خالی باشد .



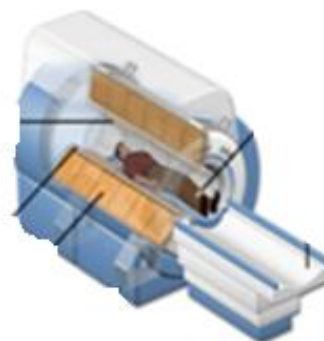
اطلاع رسانی از نحوه انجام ام آر ای

از آنجایی که برای تصویر برداری از میدان مغناطیسی استفاده می شود بیمار نباید نگران دریافت هیچگونه اشعه های زیانبار (اشعه X) باشند .
بیماران برای انجام ام آر ای از ناحیه کمر باید بصورت طاقباز بمدت ۱۵ دقیقه و کاملاً بی حرکت دراز بکشند . زیرا هر گونه حرکت بیمار باعث پایین آمدن کیفیت تصویر گرفته شده خواهد شد
ام آر ای از ناحیه کمر برای تشخیص دیسک ، فتق ، تنگی کانال نخاعی ، لغزندگی انحراف مهرها ، آرتروز بسیار کارآمد می باشد



توصیه های ایمنی برای انجام ام آر ای

- بیماران برای محافظت از صدای زیاد دستگاه در طول تصویر برداری بهتر است از گوشی محافظ استفاده کنند .
- در مورد بیمارانی که ترس از مکانهای تنگ و باریک دارند بهتر است همراه بیمار داخل اتاق بماند .
- بیمارانی که داخل بدن خود قطعه فلزی بخصوص باتری قلبی یا ترکش گلوله های جنگی دارند باید حتماً اطلاع دهند زیرا ورود آنها به داخل اتاق مغناطیسی ممنوع میباشد
- بانوان باردار در سه ماهه اول حاملگی ترجیحاً نباید در میدان مغناطیسی قرار بگیرند .



نحوه تصویر برداری

اصول تصویر برداری در ام آر ای بر اساس خاصیت تشدید میدان مغناطیسی می باشد و دارای هیچگونه اشعه مضرى نمی باشد.

نحوه ی پذیرش بیمار

بیماران جهت پذیرش باید حضوراً مراجعه نموده و با دقت فرم مخصوص پذیرش را تکمیل نمایند.
اطلاعات داخل فرم باید به صورت صحیح و کامل درج شود. از جمله (نام و نام خانوادگی ، سن بیمار ، وزن ، شماره تلفن ، شغل و وجود برخی مواد فلزی ، نوشتن شرح حال مختصر و مدارک قبلی بیمار)

آمادگی بیمار

- انجام ام آر ای به غیر از مواردی از کبد و مجاری صفراوی و از کلیه و مجاری ادراری احتیاج به آمادگی خاصی ندارد.
- جهت انجام ام آر ای از کبد و مجاری صفراوی بیمار باید در روز تصویربرداری ناشتا مراجعه نماید. (بین ۸-۱۲ ساعت ناشتا باشد)
- بیمارانی که درخواست ام آر ای همراه با تزریق دارند باید در هنگام مراجعه آزمایشهای اوره و کراتنین انجام داده باشند.
- کلیه بیماران غیر از ام آر ای کلیه و مجاری ادرار قبل از انجام باید به دستشویی بروند.
- کودکان و افرادی که قادر به همکاری لازم و بی حرکت بودن حین انجام ام آر ای نمی باشند باید طبق هماهنگی های لازم بستری شده و از سروسپه های بیهوشی بهره مند گردند.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی بیماران با

ام آر ای

کد محتوا: ۳۷۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

بیماران توجه داشته باشند که تمام مراحل تصویر برداری خارج از اتاق کنترل می گردد و امکان برقراری ارتباط و مکالمه وجود دارد بنابراین در صورت بروز هر گونه مشکل بیمار میتواند کارشناس را مطلع نماید..

دقت نمائید در تمام طول تصویربرداری آرام و خونسرد باشید و هیچگونه حرکتی مخصوصا در ناحیه مورد تصویر برداری نداشته باشید. همکاری در این زمینه در سرعت و کیفیت در کار شما بسیار موثر می باشد.

جهت حفظ آرامش بیشتر بهتر است چشمهای خود را در طول تصویربرداری بسته نگهدارید.

مادران باردار

توصیه شده است در صورت عدم ضرورت هرگونه تصویربرداری از بیماران باردار تا جای ممکن از سه ماه دوم به بعد انجام پذیرد.

بیماران باردار قبل از انجام ام آر ای نسبت به ضرورت یا عدم ضرورت آن باید مورد مشاوره قرار گیرند.

استفاده از مواد حاجب در این بیماران ترجیحا ممنوع میباشد .

تهیه کننده : محمدقلی بیگی، خانم حشمتی "کارشناس رادیولوژی"
مشاور علمی : دکتر علی نوروزی "متخصص رادیولوژی"
منبع: تکنیکهای MRI نوشته وست بروک 2005
طراحی و تدوین : محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروزرسانی خانم متقی "کارشناس رادیولوژی" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹

اتاق تصویر برداری

جهت ورود به اتاق تصویر برداری هیچگونه مواد فلزی از قبیل ویلچر، عصا، کپسول اکسیژن، کارت اعتباری، کارت سوخت، تلفن همراه، ساعت، سنجاق، کلید و غیره همراه بیمار نباید باشد.

در صورت تمایل بیماران می توانند از لباس مخصوص که به آنها داده می شود استفاده نمایند در غیر این صورت لباسی که فاقد مواد فلزی باشد پوشیده یا همراه داشته باشند.

داشتن پوشش مناسب برای خانمها الزامی بوده و هیچگونه محدودیتی جهت انجام آن ایجاد نمی نماید.

خانمها در مواردی که درخواست ام آر ای از مغز دارند هیچگونه مواد آرایشی به خصوص در ناحیه چشم و اطراف آن نباید داشته باشند. این مواد باعث کاهش کیفیت تصویر برداری خواهد شد .

دمای این اتاق به دلیل شرایط ویژه جهت نگهداری دستگاه باید حدود ۱۸ درجه سانتی گراد باشد لذا در صورت احساس سرما بیماران میتوانند از پتوی داخل اتاق استفاده نمایند یا لباس مناسب بپوشند.

تونلی که بیمار جهت ام آر ای داخل آن قرار می گیرد از دو طرف باز بوده و علاوه بر آن دارای فنهای مخصوص جهت تهویه هوا می باشد و هیچگونه خطر و احتمال تنگی نفس برای بیمار وجود ندارد با این وجود در صورت ترس از تنگی نفس بیماران می توانند درخواست اکسیژن نمایند.

در حین انجام ام آر ای دستگاه سرو صدای زیادی ایجاد می نماید که این امر طبیعی میباشد.