

رژیم غذایی در دیالیز صفاقی

اگر شما جزو افراد مبتلا به نارسایی کلیه هستید که بطور دائم دیالیز صفاقی می شوید، محدودیت رژیم غذایی بیماران همودیالیز را نداشته و در صورت نداشتن محدودیت رژیم برای بیماری زمینه ای مانند دیابت، فشار خون و... می توان گفت رژیم غذایی شما آزاد بوده و فقط باید مصرف آب میوه را محدود نمایید.



بهتر است تا حد ممکن از مصرف غذاهای حاوی قند ساده مثل کیک، شیرینی، بیسکویت، شکلات، آب نبات، مربا، شربت، نوشابه، قند، شکر، عسل و خرما پرهیز کنید. و به جای آن از مواد نشاسته ای مثل نان، برنج، ماکارونی، سیب زمینی، حبوبات و غلات استفاده نمائید

محدودیت مصرف نمک و مواد حاوی سدیم برای پیشگیری از پرفشاری خون ضروری است، محدودیت مصرف چربی ضروری است



مصرف مایعات در افراد مبتلا به نارسایی کلیه تحت درمان دیالیز صفاقی، محدود نمی شود مگر این که وزن روزانه بیش از 1 کیلوگرم افزایش یافته باشد.



درمورد محدودیت مصرف مواد حاوی فسفر و پتاسیم، براساس آزمایشات خون شما تصمیم گیری می شود. از مصرف لبنیات زیاد خودداری نمایید (روزانه یک واحد لبنیات مصرف کنید)

از غذاهای دریایی یکبار در هفته استفاده نمایید.

بقیه مواد غذایی براساس مقادیر آزمایش تقریباً میتوانید آزادانه مصرف نمایید.

از آن جا که تغییر در حس چشایی معمول است، شما می توانید از طعم دهنده طبیعی مثل آبلیمو، سرکه، آبغوره و ادویه جات بر اساس توصیه پرستار بخش دیالیز صفاقی استفاده کنید



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

**تغذیه در بیماران
تحت دیالیز صفاقی
کد محتوا: 641**



تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

از غذا های پرباقیمانده استفاده کنید تا

مدفوع شما کاملاً نرم شود. روده های پر باعث اشکال در رفت و برگشت محلول به داخل شکم می شود.

روزانه حتما پیاده روی کنید.



تهیه کننده: ناهید شاهقلیان "عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی"
تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت
1392"

بروزرسانی معصومه قانع "سوپر وایزر آموزش سلامت
،مربی دیالیز" خرداد 1399

منبع: Hand book Dialysis 2012
پرستار و دیالیز 2013



افراد مبتلا به دیابت که از دیالیز صفاقی استفاده می کنند، باید به مقدار قند جذب شده از محلول های دیالیز توجه کرده و به مقدار کافی انسولین مصرف کنند.

از طریق محلول های دیالیز مقدار زیادی قند جذب بدن می شود .

جذب قند از طریق مایع دیالیز شماره 1 ، 100 تا 300 گرم در روز است که 400 تا 1200 کیلو کالری از انرژی مورد نیاز روزانه شما را تامین می کند و باید از کل انرژی مورد نیازتان کسر کنید.

