

نفروویت یا نفروتونیک

یک مکمل ویتامینی برای مصرف در بیماران دیالیزی می باشد. به دلیل انجام همودیالیز تمام ویتامین های محلول در آب همزمان با کشیدن و دفع آب اضافی از بدن به تدریج خارج می شوند و روزانه مصرف یک عدد از آن الزامی است.

هنگام مصرف تمام داروها شست و شوی دستها الزامی است.

کربنات کلسیم

توصیه ها :

کربنات کلسیم به صورت قرص ۵۰۰ میلی گرمی یا به صورت ژله ای می باشد و در دمای ۱۵-۳۰ درجه قابل نگهداری است.

به تاریخ انقضای دارو هنگام مصرف توجه شود.

هدف از مصرف

۱. جهت اصلاح سطح کلسیم بیمار، دارو یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از غذا به صورت شکم خالی میل شود.

۲. جهت اصلاح سطح فسفر بیمار، حتما در وسط غذا مصرف شود تا به فسفر زیاد خون چسبیده و مانع از جذب فسفر شود.

در موقع مصرف قرص کلسیم از غذا های حاوی فسفر کمتر استفاده شود مانند:

- لبنیات: شیر، ماست، پنیر
- ماهی سالمون
- گوشت گاو
- گوشت طیور
- گوشت خوک
- حبوبات
- آجیل، دانه ها
- نان و غلات سبوس دار
- برخی سبزیجات: مارچوبه، گوجه فرنگی، گل کلم
- غذاهای فرآوری شده (به عنوان فسفر معدنی)، به ویژه گوشت های اغذیه فروشی، بیکن، سوسیس، نوشابه های گازدار، نوشیدنی های ورزشی و سایر نوشیدنی های بطری شده

عوارض دارو :

شایع ترین عارضه : یبوست، تهوع، تشنگی، خشکی دهان .
سایر عوارض تکرر ادرار ، نفخ بی اشتهاپی ، استفراغ ، دل درد و افزایش اسید معده .

گیجی ، هذیان و بهت نشان دهنده افزایش میزان کلسیم خون است که سریعاً اطلاع داده شود.
در موارد یبوست شدید اطلاع داده شود.

در ضمن توجه شود مصرف آنتی بیوتیک و داروی آهن با فاصله از کلسیم میل شود.

رناژل (سولامر هیدرو کلراید):

به شکل کپسول یا قرصهای گاه سفید رنگ بیضی شکل و روکش دار ۴۰۰-۸۰۰ میلی گرم

توصیه ها :

- مصرف این دارو باعث کاهش سطح فسفر خون میشود. همچنین با اسیدهای صفراوی ترکیب شده و می تواند سطح کلسترول خون و LDL را پایین آورد.
- همراه غذا میل شود .
- از نصف یا خرد کردن قرص جلوگیری شود
- غذا های فسفر دار را بشناسید و در مصرف آنها زیاده روی نکنید.
- اگر یکبار مصرف آن را فراموش کردید دارو را دو برابر مصرف نکنید.
- فاصله مصرف رناژل حداقل ۳ ساعت با داروهای ضد تشنج ، داروهای قلبی ، وارفارین و سیپرو فلوکساسین باشد.
- در صورت داشتن علائم جدید پس از مصرف دارو مثل سردرد ، تهوع ، استفراغ ، اسهال و کاهش فشار خون اطلاع داده شود.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

آموزش مصرف داروها در بیماران همودیالیز

کد محتوا: ۸۰۳

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

عوارض سینا کلست :

- تهوع ، استفراغ ، اسهال، درد شکمی ، سردرد، سو هاضمه ، بی اشتها و یبوست
- تورم و افزایش سریع وزن
- بی حسی و مور مور شدن اطراف دهان
- زخم معده و گاه تنگی نفس
- اسپاسم عضلانی ، درد عضلات و کمر درد
- کاهش کلسیم خون



تهیه کننده : اختر احتشامی "کارشناس پرستاری"

منبع: پرستار و نارسایی کلیوی ۱۳۹۵

مشاور علمی: خانم دکتر الهام کبیری نفرولوژیست

دفتر آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

اصفهان فروردین ۱۴۰۳

سینا کلست : هنگام پرکاری غده پاراتیروئید، جهت کاهش هورمون پارا تورمون و تنظیم فسفر و کلسیم خون برای بیمار تجویز می شود.

به شکل قرص ۳۰-۶۰-۹۰ میلی گرم است.
از نصف کردن یا خرد کردن دارو هنگام مصرف بپرهیزید.

توصیه ها:

باتوجه به اینکه این دارو باعث کاهش کلسیم خون میشود در صورت افت کلسیم درآزمایشات ماهیانه این دارو با نظر پزشک قطع می شود.

